

# أكامبروسيت (كامبرال) (Acamprosate (Campral))

## كيف يعمل:

يُعتقد أنّ الأكامبروسيت يعمل على استعادة توازن المواد الكيميائية في الدماغ، والتي تغيّرت بسبب الإفراط في شرب الكحول. يعتبر هذا الدواء أفضل بالنسبة للأشخاص الذين يرغبون في الإقلاع عن الكحول تمامًا، بدلاً من الأشخاص الذين يرغبون في تقليل شربهم.

## ما يُمكن توقُّعه:

يبدأ الأشخاص في تناول هذا الدواء عادةً بعد أيام قليلة من الإقلاع التام عن الكحول (مثلاً، بعد فترة التَّنَقِيَّة للتخلُّص من الإدمان). يمكنك البدء في هذا الدواء وأنت ما تزال في مرحلة شرب الكحول.

إذا بدأت في شرب الكحول مرة أخرى، فيمكنك الاستمرار في تناول أكامبروسيت كما هو موصوف لك والمتابعة مع مقدم رعايتك الصحية.

لن يقلل أكامبروسيت من آثار الكحول ولن يجعلك تضحو من السُّكر، كما أنّه لا يعالج أعراض الانسحاب الكحولي.

إنّ الجمع بين نالتريكسون وأكامبروسيت ليس مفيداً بالنسبة لمعظم الناس.

يجد بعض الأشخاص أنّ أكامبروسيت يعمل بشكل أفضل عندما يقترن بالعلاج، مثل الاستفادة من الاستشارة أو مجموعات الدعم المتبادل (مثلاً: AA مجموعة مُدمني الكحول المجهولين <https://www.aa.org> أو التعافي الذكي: التدريب على إدارة الذات والتعافي <https://smartrecovery.org>).

يجد بعض الناس أنّ التحفيز الذاتي للإقلاع عن تناول الكحول أو التقليل من تناولها، بدلاً من فعل ذلك لأجل شخص آخر، يمكن أن يكون أكثر نجاحاً.

يحتاج بعض الأشخاص إلى تناول أكامبروسيت على المدى الطويل. قد لا يتم تغطية تكلفة الاستخدام الطويل الأمد بشكل كامل بموجب خطط التأمين الصحي لتغطية تكاليف الأدوية.

## الآثار الجانبية:

عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتختفي خلال الأسابيع القليلة الأولى.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً: مشاكل في المعدة (الإسهال، والقيء، وآلام في البطن).

الآثار الجانبية الأقل شيوعاً: مشاكل في النوم، والقلق، والانتئاب، والدوخة.

آثار جانبية نادرة: تفكير أو سلوك انتحاري. إتصل بمقدم رعايتك الصحية أو خدمات الطوارئ على الفور إذا كنت تفكر في إيذاء نفسك.

## لماذا اختيار أكامبروسيت؟

- لأنّه يساعد الناس على الامتناع عن شرب الكحول.
- لأنّه آمن بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد.
- لأنّه لا يجعلك تشعر بالغثيان إذا شربت الكحول أثناء تناول هذا الدواء.
- لأنّه لا يوجد خطر من أن تصبح مُدمناً على الأكامبروسيت.
- لأنّك لا تُصاب بأعراض الانسحاب إذا توقفت عن تناول الأكامبروسيت.

## الجرعة:

- يؤخذ أكامبروسيت 3 مرات يومياً.
- يُتناول معظم الأشخاص قرصين (666 ملغ) ثلاث مرات يومياً بجرعة إجمالية قدرها 2000 ملغ، لكن بعض الأشخاص يتناولون قرصاً واحداً (333 ملغ) ثلاث مرات يومياً بجرعة إجمالية قدرها 1000 ملغ.

## المخاطر:

- لا يُنصح باستخدام أكامبروسيت إذا كنت تعاني من مرض شديد في الكلى. إذا كنت تعاني من مرض كلوي خفيف أو معتدل، فقد تتمكن من تناول جرعة أقل من أكامبروسيت.
- من غير المعروف مدى أمان أكامبروسيت بالنسبة للحوامل أو المرضعات أو من كان عمره أقل من 19 عاماً أو أكثر من 65 عاماً. إذا كنت ضمن هذه الفئات، فتحدث إلى مقدم رعايتك الصحية بخصوص الخيارات المتاحة أمامك.

## التكلفة:

بعض خطط تأمين الرعاية الصحية لا تغطي تكلفة هذا الدواء إلا لفترة محدودة من الوقت. تَحَقَّق من خطة تأمينك الصحي لمعرفة التكلفة وتغطية التأمين الصحي.