

# غابابنتين (نورونتين) (Gabapentin (Neurontin)

إدارة الانسحاب الكحولي

## كيف يعمل:

يعمل غابابنتين بشكل مشابه للكحول في تهدئته للجهاز العصبي، مما يقلل من أعراض الانسحاب الكحولي مثل الصداع والقلق والتعرق. لم توافق وزارة الصحة الكندية على تناول غابابنتين للمساعدة في الانسحاب الكحولي. يُسمح لطبيبك أو ممرضتك بوصف الدواء، وهذا ما يسمى بالاستعمال "خارج نطاق العلامة/التسمية".

## ما يمكن توقعه:

- سيتم تقييم خطر انسحابك الكحولي الشديد من طرف مقدم رعايتك الصحية إذا قررت التوقف عن شرب الكحول أو التقليل من شربها. إذا كنت في مستوى خطر منخفض، يمكن أن يساعدك غابابنتين في تخفيف أعراض الانسحاب الكحولي. يمكنك أيضًا تجربة مسكنات الألم الأخرى مثل تايلينول، وكذلك الدعم الاجتماعي و/أو تقنيات التفكير والسلوك.
- يمكنك البقاء في بيتك أثناء فترة التنقية للتخلص من الإدمان. سيقوم فريق رعايتك الصحية بالتواصل معك بانتظام للتحقق من أعراض الانسحاب الكحولي عبر الهاتف أو افتراضيًا على جهاز الحاسوب. سوف يناقشون معك ما يجب فعله إذا تفاقت الأعراض أو إذا كانت لديك مخاوف أخرى.
- قد تحتاج إلى زيارة قسم الطوارئ إذا كنت تعاني من أعراض انسحاب خطيرة مثل الارتباك والهلوسات ونوبات التشنج.
- عادة ما تختفي أعراض الانسحاب الكحولي خلال 5 إلى 7 أيام. ستقرر أنت ومقدم رعايتك الصحية معًا بخصوص الخطوات التالية الأفضل بالنسبة لك.
- يمكنك التوقف عن تناول غابابنتين عن طريق تقليل جرعتك تدريجيًا على مدى 3 إلى 5 أيام.
- يمكنك الاستمرار في تناول غابابنتين لمساعدتك في تحقيق أهدافك طويلة المدى والمتمثلة في الإقلاع عن شرب الكحول أو التقليل من شربها.
- قد تُقرر أنت والطبيب الذي وصف لك الدواء التحول إلى دواء آخر (مثل أكامبروسيت acamprosate أو نالتريكسون naltrexone) لمساعدتك في تحقيق أهدافك طويلة المدى.

## الآثار الجانبية:

- عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتختفي مع مرور الوقت.
- الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا: الغثيان، والصداع، والنعاس، والدوخة.
- الآثار الجانبية الأقل شيوعًا: ثقل الكلام، وحركات العين غير المنضبطة، والارتعاش (الرعشة)، وزيادة الوزن، وعسر الهضم، وآلام الظهر، وانخفاض وظائف الكلى.

## الجرعة:

- تبدأ جرعات علاج الانسحاب الكحولي عادة بـ 300 ملغ تؤخذ 3 مرات في اليوم. إذا كنت لا تزال تعاني من أعراض شديدة للانسحاب، فقد يزيد مقدم رعايتك الصحية جرعتك إلى 600 ملغ تتناولها 3 مرات في اليوم. حتى أنهم قد يعطونك جرعات إضافية للمساعدة في علاج الأعراض. لا تتناول أكثر من 3600 ملغ يوميًا.
- ستستمر في تناول تلك الجرعة إلى أن تختفي الأعراض الشديدة. قد يستمر الأمر على هذا المنوال لمدة يومين 2 إلى 4 أيام. بعد ذلك، سيقوم مقدم رعايتك الصحية بتخفيض جرعتك تدريجيًا خلال 3 إلى 5 أيام التي تلي ذلك، إلى أن تصل إلى الصفر.
- يأتي غابابنتين بجرعات متعددة (100 ملغ، 300 ملغ، 400 ملغ، و600 ملغ)، لذلك قد يوصف لك أكثر من مستوى قوة واحد للتوصل إلى الجرعة المناسبة لك. يجب أن تضع في اعتبارك عدم الخلط بين مستويات قوة الجرعات.

## المخاطر:

- تجنب القيادة، أو تشغيل الآلات الخطرة، أو القيام بأنشطة أخرى تتطلب منك أن تكون يقظًا ومركزًا ومتناسقًا أثناء تناول غابابنتين.
- قد لا يُوصى باستخدام غابابنتين في الحالات التالية:
  - إذا كنت تعاني من مرض في الرئة أو الكلى (على الرغم من أنه قد يكون بإمكانك تناوله بجرعة أقل).
  - إذا كان لديك ضعف إدراكي (دماغي).
  - إذا كان لديك تاريخ من الأعراض الشديدة للانسحاب الكحولي، مثل نوبات التشنج والهلوسات الارتعاشي (DTs).
- تناول غابابنتين لفترة طويلة يمكن أن يؤدي إلى الإدمان.
  - إن تناول جرعة أعلى مما هو موصوف لك يمكن أن يُسبب مشاعر ممتعة، وعلى مدى فترة طويلة يمكن أن يتطور الأمر إلى إدمان. تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية إذا كنت قلقًا بشأن الإدمان أو الرغبة الشديدة أو الصعوبات في تناول الدواء على النحو الموصوف.
  - التوقف عن تناول غابابنتين بشكل مفاجئ بعد استخدامه لفترة طويلة يمكن أن يُسبب القلق والأرق والغثيان والألم والتعرق.
- تظهر لدى بعض الحوامل آثار سلبية بعد تناول غابابنتين. تحدثي إلى مقدم رعايتك الصحية إذا كنت حاملاً أو كنتِ ترضعين أو تخططين للحمل أو الرضاعة الطبيعية.
- من غير المعروف ما إذا كان غابابنتين آمنًا بالنسبة للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا أو تزيد على 65 عامًا.
- تحذير: خلط غابابنتين مع مواد أخرى "مخفضة/مهدئة" (بما في ذلك الكحول والمواد الأفيونية) يمكن أن يؤدي إلى إبطاء عملية التنفس أو حتى التسبب في الوفاة. من أجل سلامتك، من المهم التحدث مع مقدم رعايتك الصحية حول ما يمكن خلطه بأمان، بما في ذلك المواد الموصوفة وغير الموصوفة طبيًا. إذا لم تكن قادرًا على التوقف عن استخدام المواد الأخرى، فهناك طرق لتقليل المخاطر، مثل عدم تناولها بمفردك، وتناول كمية أقل من المعتاد للبدء، والمباعدة بين أوقات الاستخدام لتجنب خلط المواد.**