

# توبيراميت (توباماكس) (Topiramate (Topamax)

## كيف يعمل:

يُعمل توبيرامات على تهدئة جهازك العصبي. استعمال توبيراميت للمساعدة في علاج الإدمان على شرب الكحول لم تتم الموافقة عليه من قبل وزارة الصحة الكندية. يُسمح لطبيبك أو ممرضتك بوصف الدواء، وهذا ما يسمى بالاستعمال "خارج نطاق العلامة/التسمية".

## ما يمكن توقعه:

يُجد الكثير من الأشخاص أن توبيرامات له آثار جانبية. لتقليل احتمالية حدوث آثار جانبية، قد يقوم مقدم رعايتك الصحية بزيادة جرعتك من توبيراميت ببطء شديد على مدى 5 إلى 8 أسابيع.

يُجد بعض الأشخاص أنهم يحصلون على نتائج جيدة مع العلاج، كالاستفادة من الاستشارة أو مجموعات الدعم المتبادل (مثلاً: AA مجموعة مُدمني الكحول المجهولين <https://www.aa.org> أو التعافي الذكي: التدريب على إدارة الذات والتعافي (<https://smartrecovery.org>))، بالإضافة إلى جرعة أقل من توبيراميت (أقل من 100 ملغ).

يُجد بعض الناس أن التحفيز الذاتي للإقلاع عن الكحول أو التقليل من تناولها، بدلاً من فعل ذلك لأجل شخص آخر، يمكن أن يكون أكثر نجاحاً. ستعمل أنت ومقدم رعايتك الصحية معاً لتحديد المدة التي يجب أن تتناول فيها توبيراميت.

## الآثار الجانبية:

- الآثار الجانبية شائعة، خاصة عند تناول جرعات عالية من توبيراميت
- الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً: صعوبة في التركيز، والتعب، والإحساس بالوخز كالدبايبس والإبر.
- الآثار الجانبية الأقل شيوعاً: الدوخة، والحكة، والتوتر.

## لماذا تختار توبيراميت؟

- لأنه يساعد على التقليل من الإفراط في الشرب ويساعد الناس على الإقلاع عن شرب الكحول.
- لأنه آمن بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد.
- لأنه لا يجعلك تشعر بالغثيان إذا شربت الكحول أثناء استعمال هذا الدواء.
- لأنه يمكن تجربته إذا لم تنجح معك الأدوية الأخرى مثل أكامبروسيت أو نالتريكسون.

## الجرعة:

- عادة ما يُؤخذ توبيراميت مرتين في اليوم.
- خلال الأسبوع الأول، ستبدأ بجرعة 25 ملغ مرة واحدة يوميًا.
- خلال الأسبوع الثاني والثالث، سوف تتناول 25 ملغ مرتين في اليوم.
- خلال الأسبوع الثالث والرابع، سوف تتناول 50 ملغ مرتين في اليوم. الجرعة الإجمالية هي 100 ملغ يوميًا.
- يمكنك تناول أكثر أو أقل من 100 ملغ، حسب ما يناسبك.
- توبيرامات متوفر على شكل أقراص أو كبسولات. يمكن فتح الكبسولة ورشها على طعام لئلا يسهل على بعض الناس ابتلاعها.

## المخاطر:

- لا يُنصح بتناول توبيراميت في الحالات التالية:
  - إذا كنت تعاني من نوع حاد من الجلوكوما (glaucoma) والذي يُسمى الزاوية الضيقة.
  - إذا كان لديك حصوات في الكلى.
  - إذا كنت حاملاً
- قد يقوم مقدم رعايتك الصحية بفحصك بحثاً عن علامات مشاكل الكبد أو الكلى التي يمكن أن يُسببها توبيراميت.

## التكلفة:

يتم تغطية تكلفة توبيراميت التي تكون في شكل أقراص في معظم المحافظات. التغطية التأمينية لتكلفة كبسولات الرش (sprinkle) محدودة في بعض المحافظات. تحقق من خطة تأمينك الصحي لمعرفة تفاصيل التكلفة والتغطية التأمينية.