

# Acamprosate (阿坎酸), Campral

## 起效方式:

阿坎酸被視為可以使大腦內的化學物質恢復平衡, 逆轉因大量飲酒而發生的變化。它最適合計劃完全戒掉酒精而不是想要減少飲酒的人群。

## 預期狀況:

- 通常情況下, 人們在完全戒酒 (如酒精解毒後) 幾天後開始服用。你也可以在飲酒期間開始服用。
- 如果你又開始飲酒, 可以繼續遵醫囑處方服用阿坎酸, 並聯絡醫療專業人員。
- 阿坎酸不會減輕酒精的作用或讓你清醒, 也不能治療酒精戒斷症狀。
- 納曲酮與阿坎酸結合使用對大多數人並沒有幫助。
- 有些人發現, 阿坎酸與心理輔導或互助支持小組 (如 AA 或 SMART Recovery) 等診療方案結合應用時, 效果會更好。
- 有些人發現, 有自我內驅力去戒酒或減少飲酒, 而不是為了別人去戒酒或減少飲酒, 會更容易達成目標;
- 有些人需要長期服用阿坎酸。長期用藥可能超出藥物保健計劃的完全覆蓋範圍。

## 副作用:

- 副作用通常很輕微, 並在最初幾週內消失。
- 最常見: 胃部不適 (腹瀉、嘔吐、腹痛)。
- 較少出現: 失眠、焦慮、憂鬱和頭暈。
- 罕見: 自殺想法或行為。如果你有傷害自己的想法, 請立即聯絡醫療保健專業人員或緊急救護機構。

## 為何選擇阿坎酸?

- 幫助人們保持戒酒狀態。
- 對肝病患者安全。
- 服藥期間飲酒也不會感到身體不適。
- 服用阿坎酸不會成癮。
- 停止服用阿坎酸不會出現戒斷症狀。

## 劑量:

- 阿坎酸每天服用3次。
  - 大多數人每天服用三次, 每次2片 (666 毫克), 總劑量為2000 毫克, 但有些人每天服用三次, 每次1片 (333 毫克), 總劑量為1000 毫克, 效果也不錯。

## 風險:

- 如果你患有嚴重腎病, 則不建議服用阿坎酸。如果你患有輕度或中度腎病, 可以服用較低劑量的阿坎酸。
- 目前尚不清楚阿坎酸對孕婦、哺乳期、19 歲以下族群或65 歲以上老人的安全性。如果你屬於這些人群, 請向醫療保健專業人員諮詢相關選項。

## 費用:

有些醫療保健計劃只承保有限的時間。請查看你的醫療保健計劃, 以了解費用和覆蓋範圍。