

# Gabapentin (加巴噴丁), Neurontin

## 用於戒斷管理

### 起效方式:

加巴噴丁的作用與酒精類似，它能鎮靜神經系統，進而減輕頭痛、焦慮和出汗等戒酒症狀。加拿大衛生部尚未批准使用加巴噴丁來幫助人們管理戒斷症狀。醫生或護士可以開具處方，這被稱為“標籤外”使用。

### 預期狀況:

- 如果你決定戒酒或減少飲酒，你的醫療保健專業人員會對你出現嚴重酒精戒斷狀況的風險進行評估。如果你的風險較低，加巴噴丁可以幫助你緩解酒精戒斷症狀。你也可以嘗試借助泰諾等其他止痛藥物，以及尋求社會支持和/或借助思維與行為技巧。
- 酒精解毒期間，你可以待在家裡。你的醫療團隊會定期通過電話或電腦、以虛擬方式檢查你的戒斷症狀。他們會與你討論如果症狀加重如何應對，以及解答你的其他問題。
  - 如果出現嚴重的戒斷症狀，如精神錯亂、譫妄和癲癇發作，你可能需要到急診室就診。
- 酒精戒斷症狀通常會在5-7天內消失。你和醫療保健專業人員將共同決策下一步的最佳治療方案。
  - 你可以通過在3-5天內逐漸減少劑量，從而停止服用加巴噴丁。
  - 你可以繼續服用加巴噴丁，以幫助你實現戒酒或減少飲酒的長期目標。
  - 你和處方醫生可能會決定切換為另一種藥物（如阿坎酸或納曲酮）來幫助你實現長期目標。

### 副作用:

- 副作用通常比較輕微，隨著時間的推移會逐漸消失。
- 最常見：噁心、頭痛、嗜睡和頭暈。
- 較少出現：口齒不清、眼球運動失控、顫抖（震顫）、體重增加、消化不良、背痛及腎功能減退。

### 劑量:

- 治療酒精戒斷症狀的劑量通常從300毫克開始，每天服用3次。如果你仍有嚴重的戒斷症狀，醫生可能會將劑量增加至600毫克，每天服用3次。他們甚至會給予額外的劑量來幫助你緩解症狀。每天服用的劑量不要超過3600毫克。
- 你會一直服用該劑量，直到最嚴重的症狀消失。這可能會持續2-4天。之後，醫療保健人員會在後續的3-5天內逐漸降低劑量，直到劑量降至零。
- 加巴噴丁有多種強效等級（100毫克、300毫克、400毫克和600毫克），因此你可能會收到不只一種強效等級的處方，以獲得適合的劑量。請注意不要混淆不同強效等級的藥物。

### 風險:

- 在服用加巴噴丁期間，應避免駕駛車輛、操作危險機械或從事其他需要保持警覺和協調性的活動。
- 若有以下情況，可能不建議服用加巴噴丁：
  - 患有肺部或腎臟疾病（儘管仍可以服用較低劑量的該類藥物）。
  - 存在認知（大腦）障礙。
  - 曾有嚴重戒斷症狀的病史，如癲癇發作和震顫性譫妄（DTs）。
- 長期服用會導致成癮
  - 服用比處方更高的劑量會讓你產生愉悅的感覺，時間久了就會成癮。如果你擔心會成癮、對藥物產生渴求或難以遵照處方服用，請諮詢你的醫療保健專業人員。
  - 長期服用加巴噴丁後突然停藥會導致焦慮、失眠、噁心、疼痛和出汗。
- 有些孕婦在服用加巴噴丁後會產生不良反應。如果你正在、已經或計劃懷孕或母乳餵養，請諮詢醫療保健專業人員。
- 目前尚不清楚加巴噴丁對18歲以下或65歲以上的人是否安全。
- 警示：將加巴噴丁藥物與其他「鎮靜類物質」（包括酒精和阿片類藥物）混合服用會導致呼吸減慢甚至死亡。為了自身安全，請務必與你的醫療保健專業人員討論哪些物質可以安全地混合服用，包括處方藥和非處方獲得的物質。如果你無法停止服用其他藥物或者物質，也有一些方法可以降低風險，比如服用時有他人陪伴、剛開始時只服用比正常少的劑量，以及錯開服用以避免物質間混合。