

# Gabapentin (加巴噴丁), Neurontin (長期服用)

## 起效方式:

加巴噴丁的作用與酒精類似，都能鎮靜神經系統。加拿大衛生部尚未批准使用加巴噴丁來協助應對飲酒相關的問題。醫生或護士可以開具處方，這被稱為“標籤外”使用。

## 預期狀況:

- 作為長期治療方法，如果在停止飲酒（如酒精解毒後）3天後或更長時間開始服用，效果可能會更佳。
- 有些人發現，加巴噴丁與心理輔導或互助支持小組（如AA或SMART Recovery）等診療方案結合應用時，效果會更好。
- 有些人發現，有自我內驅力去戒酒或減少飲酒，而不是為了別人去戒酒或減少飲酒，會更容易達成目標。
- 你和醫療保健專業人員將共同決定服用加巴噴丁的時間。
- 如果考慮停用加巴噴丁，請諮詢醫療保健專業人員。應逐漸減少劑量，以盡量減少戒斷症狀。

## 劑量:

- 針對酒精障礙的持續性治療，加巴噴丁可每天服用3次。開始時的總劑量為每天300-900毫克，然後逐漸增加到每天1800毫克。有些人可能會根據自己的情況服用更多或更少劑量。
  - 加巴噴丁有多種強效等級（100毫克、300毫克、400毫克和600毫克），因此你可能會收到不只一種強效等級的處方，以獲得適合你的劑量。請注意不要混淆不同強效等級的藥物。

## 副作用:

- 副作用通常比較輕微，隨著時間的推移會逐漸消失。
- 最常見：噁心、頭痛、嗜睡和頭暈。
- 較少出現：口齒不清、眼球運動失控、顫抖（震顫）、體重增加、消化不良、背痛及腎功能減退。
- 有些人在長期服用加巴噴丁後，停藥時會出現戒斷症狀。

## 為何選擇加巴噴丁?

- 有助於減少飲酒過量狀況。
- 對肝病者安全。
- 服藥期間飲酒也不會感到身體不適。
- 如果你在酒精解毒期間已經服用過此藥物，不需要更換新藥。

## 風險:

- 在服用加巴噴丁期間，避免駕駛車輛、操作危險機械或從事其他需要保持警覺和協調性的活動。
- 若有以下狀況，可能不建議服用加巴噴丁：
  - 患有肺部或腎臟疾病（儘管你仍可以服用較低劑量的此類藥物）。
  - 患有認知（大腦）障礙。
  - 曾有嚴重戒斷症狀的病史，如癲癇發作和震顫性譫妄（DTs）。
- 長期服用會導致成癮：
  - 服用比處方劑量更高的劑量會使人產生愉悅的感覺，時間久就會成癮。如果你擔心會成癮、產生渴望感或難以遵照處方服藥，請諮詢醫療保健專業人員。
  - 長期服用加巴噴丁後突然停藥會導致焦慮、失眠、噁心、疼痛和出汗。
- 有些孕婦在服用加巴噴丁後會產生不良反應。如果你正在、已經或計劃懷孕或母乳餵養，請諮詢醫療保健專業人員。
- 目前尚不清楚加巴噴丁對18歲以下或65歲以上人士是否安全。
- 警示：將加巴噴丁藥物與其他「鎮靜類物質」（包括酒精和阿片類藥物）混合服用會導致呼吸減慢甚至死亡。為了自身安全，請務必與你的醫療保健專業人員討論哪些物質可以安全地混合服用，包括處方藥和非處方獲得的物質。如果你無法停止服用其他藥物或者物質，也有一些方法可以降低風險，比如服用時有他人陪伴、剛開始時只服用比正常少的劑量，以及錯開服用以避免物質間混合。

## 費用:

大多數省份的醫療保健計劃都承保加巴噴丁。請查看相關計劃，以了解有關費用和承保範圍的詳細資訊。