

# Naltrexone (納曲酮), Revia

## 起效方式:

納曲酮會影響大腦中的獎賞系統，阻斷包括嗎啡、海洛因、羥考酮和可待因在內的阿片類藥物的作用。納曲酮可降低飲酒帶來的快感，減少對酒精的渴望。這有助於人們減少飲酒量甚至完全戒酒。如果你重新開始飲酒，納曲酮可以幫助你減少飲酒量。

## 預期狀況:

- 你可以在飲酒時開始服用納曲酮，但如果在戒酒後（例如酒精解毒後）3-7 天開始服用，效果可能會更好。
- 如果你戒酒後又開始飲酒，你可以遵醫囑處方繼續服用納曲酮，以實現減少或戒酒的目標。
- 納曲酮不會減輕酒精的作用或讓你清醒，也不能治療酒精戒斷症狀。
- 有些人發現，當納曲酮與心理輔導或互助支持小組（如AA 或SMART Recovery等）等診療方案結合應用時，效果會更好。
- 有些人發現，有內驅力去戒酒或減少飲酒，而不是為了別人去戒酒或減少飲酒，會更容易達成目標。
- 有些人需要長期服用納曲酮。長期用藥可能超出藥物保健計劃的完全覆蓋範圍。

## 副作用:

- 副作用通常很輕微，並會隨著時間的推移而消失。從服用較小劑量的納曲酮開始並且戒酒有助於減少副作用。
- 較常見：噁心、頭痛、疲倦、緊張和頭暈。
- 較少出現：焦慮、口乾、消化不良、肌肉和關節疼痛。

## 費用:

納曲酮相比其他治療酒精問題的藥物更為昂貴，而且有些醫療保健計劃只承保有限的時間。請查詢你的醫療保健計劃，以了解費用和承保範圍。

## 為何選擇納曲酮?

- 可幫助你減弱飲酒慾望、降低飲酒量和飲酒頻率，或幫助你維持戒酒狀態。
- 服用納曲酮不會成癮。
- 不會讓你感到“興奮”或“低落”。通常，人們無法分辨出自己正在服用納曲酮。
- 服藥期間若飲酒不會造成身體不適。
- 停止服用納曲酮不會出現戒斷症狀。

## 劑量:

- 開始最初3-4 天的劑量為25 毫克，之後如果需要更大劑量，可增加至每天50 毫克。
- 納曲酮通常每天服用一次，但也有些人會根據需要服用。例如在飲酒前或預期會產生酒精渴求前的一小時前服用。請與你的醫療保健專業人員討論，如何更好地實現你的目標。
- 納曲酮應服用三個月或更長時間。3-6 個月後，你可能需要聯絡醫療專業人員並重新評估。

## 風險:

- 如果患有嚴重肝病，則不建議服用納曲酮。
- 如果腎功能不佳，可能需要較小劑量。
- 納曲酮對孕婦、哺乳期婦女或19 歲以下族群的安全性尚不清楚。如果你屬於上述人群，請向醫療保健專業人員諮詢相關選項。
- 服用或計劃服用阿片類藥物的人不應該服用納曲酮，因為它會導致阿片類藥物戒斷症狀，或使止痛效果不明顯。對於服用阿片類藥物的人來說，阿坎酸可能是更好的用藥選擇。阿片類藥物包括：
  - 與手術或慢性疼痛有關的止痛藥；
  - 含有可待因的止咳或止痛藥物，如泰諾3 號和某些止咳糖漿；
  - 阿片類激動劑治療，如美沙酮、舒倍生和卡迪安；
  - 非處方獲得的阿片類物質，如芬太尼和海洛因；