

# Topiramate (托吡酯), Topamax

## 起效方式:

托吡酯通過鎮靜神經系統發揮作用。加拿大衛生部尚未批准服用托吡酯來應對飲酒相關的問題。醫生或護士可以開具這種藥物的處方，這被稱為“標籤外”使用。

## 預期狀況:

- 許多人發現托吡酯有副作用。為了減少副作用的幾率，醫療保健專業人員可能會在5-8週內非常緩慢地增加托吡酯的劑量。
- 有些人發現，結合心理輔導或互助支持小組（AA或SMART Recovery）等診療方案，再加上較低劑量的托吡酯（少於100毫克），效果會很好。
- 有些人發現，有自驅力去戒酒或減少飲酒，而不是為了別人戒酒或減少飲酒，會更容易成功。
- 你和醫療保健專業人員將共同決定使用托吡酯的時長。

## 副作用:

- 副作用很常見，尤其當服用較高劑量的托吡酯時。
- 最常見：難以集中注意力、疲倦、針刺感。
- 較少出現：頭暈、搔癢、緊張感。

## 為何選擇托吡酯?

- 有助於減少飲酒過量狀況，幫助人們保持戒酒。
- 對肝病患者安全。
- 服藥期間飲酒也不會感到身體不適。
- 如果阿坎酸或納曲酮等其他藥物對你沒有效果，可以嘗試服用這類藥物。

## 劑量:

- 托吡酯通常每天服用2次。
- 在第一週內，從每天一次，每次25毫克開始。
- 在第二週和第三週，每天服用2次，每次25毫克。
- 在第三週和第四週，每天服用2次，每次50毫克。每天的總劑量為100毫克。
- 你可以根據最適合自己的情況，服用多於或少於100毫克的劑量。
- 托吡酯有片劑和膠囊兩種。膠囊可以打開後撒在稀軟的食物上。這可使一些人更容易吞嚥。

## 風險:

- 若有以下狀況，不建議服用托吡酯：
  - 患有一種稱為窄角青光眼的嚴重青光眼。
  - 患有腎結石；
  - 懷孕中；
- 醫療保健專業人員可能會聯絡你，檢查是否有跡象顯示因服用托吡酯而引起了肝臟或腎臟問題。

## 費用:

大多數省份的醫療保健計劃都承保片劑的托吡酯藥物。顆粒膠囊在某些省份的承保範圍有限。請查看你的醫療保健計劃，以了解費用和承保範圍的詳情。