

# Acamprosate (阿坎酸), Campral

---

## 起效方式:

阿坎酸被视为可以使大脑内的化学物质恢复平衡, 逆转因大量饮酒而发生的变化。它最适合计划完全戒掉酒精而不是想要减少饮酒的人群。

---

## 预期状况

- 通常情况下, 人们在完全戒酒 (如酒精解毒后) 几天后开始服用。你也可以在饮酒期间开始服用。
  - 如果你又开始饮酒, 可以继续遵医嘱处方服用阿坎酸, 并联络医疗保健专业人员。
  - 阿坎酸不会减轻酒精的作用或让你清醒, 也不能治疗酒精戒断症状。
  - 纳曲酮与阿坎酸结合使用对大多数人并没有帮助。
  - 有些人发现, 阿坎酸与心理咨询或互助支持小组 (如 AA 或 SMART Recovery) 等诊疗方案结合应用时, 效果会更好。
  - 有些人发现, 有自我内驱力去戒酒或减少饮酒, 而不是为了别人去戒酒或减少饮酒, 会更容易达成目标。
  - 有些人需要长期服用阿坎酸。长期用药可能超出药物保健计划的完全覆盖范围。
- 

## 副作用:

- 副作用通常很轻微, 并在最初几周内消失。
- 最为常见: 胃部不适 (腹泻、呕吐、腹痛)。
- 较少出现: 失眠、焦虑、抑郁和头晕。
- 罕见: 自杀想法或行为。如果你有伤害自己的想法, 请立即联系医疗保健专业人员或者紧急救护机构。

## 为何选择阿坎酸?

- 帮助人们保持戒酒状态。
  - 对肝病患者安全。
  - 服药期间饮酒也不会感到身体不适。
  - 服用阿坎酸不会成瘾。
  - 停止服用阿坎酸不会出现戒断症状。
- 

## 剂量:

- 阿坎酸每天服用 3 次。
    - 大多数人每天服用三次, 每次 2 片 (666 毫克), 总剂量为 2000 毫克, 但有些人每天服用三次, 每次 1 片 (333 毫克), 总剂量为 1000 毫克, 效果也不错。
- 

## 风险:

- 如果你患有严重肾病, 则不建议服用阿坎酸。如果你患有轻度或中度肾病, 可以服用较低剂量的阿坎酸。
  - 目前尚不清楚阿坎酸对孕妇、哺乳期、19 岁以下人群或 65 岁以上老人的安全性。如果你属于这些人群, 请向医疗保健专业人员咨询相关选项。
- 

## 费用:

有些医疗保健计划只承保有限的时段。请查看你的医疗保健计划, 了解费用和覆盖范围。

---