

Gabapentin (加巴喷丁), Neurontin

用于戒断管理

起效方式：

加巴喷丁的作用与酒精类似，它能镇静神经系统，从而减轻头痛、焦虑和出汗等戒酒症状。加拿大卫生部尚未批准使用加巴喷丁来帮助人们管理酒精戒断症状。医生或护士可以开具处方，这被称为“标签外”使用。

预期状况：

- 如果你决定戒酒或减少饮酒，你的医疗保健专业人员会对你出现严重酒精戒断的风险进行评估。如果你的风险较低，加巴喷丁可以帮助你缓解酒精戒断症状。你还可以尝试借助泰诺等其他止痛药物，以及寻求社会支持和/或借助思维与行为技巧。
- 酒精解毒期间，你可以待在家里。你的医疗保健团队会定期通过电话或电脑、以虚拟方式检查你的戒断症状。他们会与你讨论如果症状加重如何应对，以及解答你的其他问题。
 - 如果出现严重的戒断症状，如精神错乱、谵妄和癫痫发作，你可能需要到急诊科就诊。
- 酒精戒断症状通常会在 5-7 天内消失。你和医疗保健专业人员将共同决策下一步的最佳治疗方案。
 - 你可以通过在 3-5 天时间内逐渐减少剂量，从而停止服用加巴喷丁。
 - 你可以继续服用加巴喷丁，以帮助你实现戒酒或减少饮酒的长期目标。
 - 你和处方医生可能会决定切换为另一种药物（如阿坎酸或纳曲酮）来帮助你实现长期目标。

副作用：

- 副作用通常比较轻微，随着时间的推移会逐渐消失。
- 最为常见：恶心、头痛、嗜睡和头晕。
- 较少出现：口齿不清、眼球运动失控、颤抖（震颤）、体重增加、消化不良、背痛和肾功能减退。

剂量：

- 治疗酒精戒断症状的剂量通常从 300 毫克开始，每天服用 3 次。如果你仍有严重的戒断症状，医生可能会将剂量增加到 600 毫克，每天服用 3 次。他们甚至会给予额外的剂量来帮助你缓解症状。每天服用的剂量不要超过 3600 毫克。
- 你会一直服用该剂量，直到最严重的症状消失。这可能会持续 2-4 天。之后，医疗保健人员会在接续的 3-5 天内逐渐降低剂量，直到剂量降至零。
- 加巴喷丁有多种强效等级（100 毫克、300 毫克、400 毫克和 600 毫克），因此你可能会收到不止一种强效等级的处方，以获得适合的剂量。请注意不要混淆不同强效等级的药物。

风险：

- 在服用加巴喷丁期间，应避免驾驶车辆、操作危险机械或从事其他需要保持警觉和协调性的活动。
- 若有以下情况，可能不建议服用加巴喷丁：
 - 患有肺部或肾脏疾病（尽管仍可以服用较低剂量的该类药物）。
 - 存在认知（大脑）障碍。
 - 曾有严重戒断症状的病史，如癫痫发作和震颤性谵妄（DTs）。
- 长期服用会导致成瘾
 - 服用比处方更高的剂量会让你产生愉悦的感觉，时间久了就会成瘾。如果你担心会成瘾、对药品产生渴求或难以遵照处方服用，请咨询你的医疗保健专业人员。
 - 长期服用加巴喷丁后突然停药会导致焦虑、失眠、恶心、疼痛和出汗。
- 有些孕妇在服用加巴喷丁后会产生不良反应。如果你正在、已经或计划怀孕或母乳喂养，请咨询医疗保健专业人员。
- 目前尚不清楚加巴喷丁对 18 岁以下或 65 岁以上的人群是否安全。
- **警示：将加巴喷丁药物与其他“镇静类物质”（包括酒精和阿片类药物）混合服用会导致呼吸减慢甚至死亡。为了自身安全，请务必与你的医疗保健专业人员讨论哪些物质可以安全地混合服用，包括处方药和非处方获得的物质。如果你无法停止服用其他药物或者物质，也有一些方法可以降低风险，比如服用时有他人陪伴、刚开始时只服用比正常少的剂量，以及错开服用以避免物质间混合。**