

# Gabapentin (加巴喷丁), Neurontin (长期服用)

## 起效方式:

加巴喷丁的作用与酒精类似，都能镇静神经系统。加拿大卫生部尚未批准使用加巴喷丁来协助应对饮酒相关的问题。医生或护士可以开具处方，这被称为“标签外”使用。

## 预期状况:

- 作为一种长期治疗方法，如果在停止饮酒（如酒精解毒后）3天后或更长时间开始服用，效果可能更佳。
- 有些人发现，加巴喷丁与心理咨询或互助支持小组（如 AA 或 SMART Recovery）等诊疗方案结合应用时，效果会更好。
- 有些人发现，有自我内驱力去戒酒或减少饮酒，而不是为了别人去戒酒或减少饮酒，会更容易达成目标。
- 你和医疗保健专业人员将共同决定服用加巴喷丁的时间。
- 如果考虑停用加巴喷丁，请咨询医疗保健专业人员。应逐渐减少剂量，以尽量减少戒断症状。

## 剂量:

- 针对酒精障碍的持续性治疗，加巴喷丁可每天服用 3 次。开始时的总剂量为每天 300-900 毫克，然后逐渐增加到每天 1800 毫克。有些人可能会根据自己的情况服用更多或更少剂量。
  - 加巴喷丁有多种强效等级（100 毫克、300 毫克、400 毫克和 600 毫克），因此你可能会收到不止一种强效等级的处方，以获得适合你的剂量。请注意不要混淆不同强效等级的药物。

## 副作用:

- 副作用通常比较轻微，随着时间的推移会逐渐消失。
- 最为常见：恶心、头痛、嗜睡和头晕。
- 较少出现：口齿不清、眼球运动失控、颤抖（震颤）、体重增加、消化不良、背痛和肾功能减退。
- 有些人在长期服用加巴喷丁后，停药时会出现戒断症状。

## 为何选择加巴喷丁?

- 有助于减少饮酒过量状况。
- 对肝病患者安全。
- 服药期间饮酒也不会感到身体不适。
- 如果你在酒精解毒期间已经服用过此药物，不需要更换新药。

## 风险:

- 在服用加巴喷丁期间，避免驾驶机动车、操作危险机械或从事其他需要保持警觉和协调性的活动。
- 如果出现以下状况，可能不建议服用加巴喷丁：
  - 患有肺部或肾脏疾病（尽管你仍可以服用较低剂量的此类药物）。
  - 患有认知（大脑）障碍。
  - 曾有严重戒断症状的病史，如癫痫发作和震颤性谵妄（DTs）。
- 长期服用会导致成瘾：
  - 服用比处方剂量更高的剂量会使人产生愉悦的感觉，时间久就会成瘾。如果你担心会成瘾、产生渴求感或难以遵照处方服药，请咨询医疗保健专业人员。
  - 长期服用加巴喷丁后突然停药会导致焦虑、失眠、恶心、疼痛和出汗。
- 有些孕妇在服用加巴喷丁后会产生不良反应。如果你正在、已经或计划怀孕或母乳喂养，请咨询医疗保健专业人员。
- 目前尚不清楚加巴喷丁对 18 岁以下或 65 岁以上人群是否安全。
- 警示：将加巴喷丁药物与其他“镇静类物质”（包括酒精和安眠药类药物）混合服用会导致呼吸减慢甚至死亡。为了自身安全，请务必与你的医疗保健专业人员讨论哪些物质可以安全地混合服用，包括处方药和非处方获得的物质。如果你无法停止服用其他药物或者物质，也有一些方法可以降低风险，比如服用时有他人陪伴、刚开始时只服用比正常少的剂量，以及错开服用以避免物质间混合

## 费用:

大多数省份的医疗保健计划都承保加巴喷丁。请查看相关计划，了解有关费用和承保范围的详细信息。