

# Naltrexone (纳曲酮), Revia

## 起效方式:

纳曲酮会影响大脑中的奖赏系统，阻断包括吗啡、海洛因、羟考酮和可待因在内的阿片类药物和物质的作用。纳曲酮可降低饮酒带来的快感，减少对酒精的渴求。这有助于人们减少饮酒量甚至完全戒酒。如果你重新开始饮酒，纳曲酮可以帮助你减少饮酒量。

## 预期状况:

- 你可以在饮酒时开始服用纳曲酮，但如果在戒酒后（例如酒精解毒后）3-7 天开始服用，效果可能会更好。
- 如果你戒酒后又开始饮酒，你可以遵医嘱处方继续服用纳曲酮，以实现减少饮酒或戒酒的目标。
- 纳曲酮不会减轻酒精的作用或让你清醒，也不能治疗酒精戒断症状。
- 有些人发现，纳曲酮与心理咨询或互助支持小组（如 AA 或 SMART Recovery 等）等诊疗方案结合应用时，效果会更好。
- 有些人发现，有内驱力去戒酒或减少饮酒，而不是为了别人去戒酒或减少饮酒，会更容易达成目标。
- 有些人需要长期服用纳曲酮。长期用药可能超出药物保健计划的完全覆盖范围。

## 副作用:

- 副作用通常很轻微，并随着时间的推移而消失。从服用较小剂量的纳曲酮开始并且戒酒有助于减少副作用。
- 较为常见：恶心、头痛、疲倦、紧张和头晕。
- 较少出现：焦虑、口干、消化不良以及肌肉和关节疼痛。

## 费用:

纳曲酮相比其他治疗酒精问题的药物更为昂贵，而且有些医疗保健计划只承保有限的时段。请查询你的医疗保健计划，了解费用和承保范围。

## 为何选择纳曲酮?

- 可帮助你减弱饮酒欲望、降低饮酒量和饮酒频率，或帮助你保持戒酒状态。
- 服用纳曲酮不会成瘾。
- 不会让你感到“兴奋”或“低落”。通常，人们无法分辨出自己在服用纳曲酮。
- 服药期间若饮酒不会造成身体不适。
- 停止服用纳曲酮不会出现戒断症状。

## 剂量:

- 开始最初 3-4 天的剂量为 25 毫克，之后如果需要更大剂量，可增加至每天 50 毫克。
- 纳曲酮通常每天服用一次，但也有些人会根据需要服用。例如在饮酒之前或预期会产生酒精渴求前的一小时前服用。请与你的医疗保健专业人员讨论，如何更好地实现你的目标。
- 纳曲酮应服用三个月或更长时间。3-6 个月后，你可能需要联络医疗保健专业人员并重新评估。

## 风险:

- 如果患有严重肝病，则不建议服用纳曲酮。
- 如果肾功能不佳，可能需要较小剂量。
- 纳曲酮对孕妇、哺乳期妇女或 19 岁以下人群的安全性尚不明确。如果你属于上述人群，请向医疗保健专业人员咨询相关选项。
- 服用或计划服用阿片类药物的人不应该服用纳曲酮，因为它会导致阿片类药物戒断症状，或者使止痛效果不明显。对于服用阿片类药物的人来说，阿坎酸可能是更好的用药选择。阿片类药物包括：
  - 与手术或慢性疼痛有关的止痛药；
  - 含有可待因的止咳或止痛药物，如泰诺 3 号和某些止咳糖浆；
  - 阿片类激动剂治疗，如美沙酮、舒倍生和卡迪安；
  - 非处方获得的阿片类物质，如芬太尼和海洛因；