

Topiramate (托吡酯), Topamax

起效方式:

托吡酯通过镇静神经系统发挥作用。加拿大卫生部尚未批准使用托吡酯来应对饮酒相关的问题。医生或护士可以开具这种药物的处方，这被称为“标签外”使用。

预期状况:

- 许多人发现托吡酯有副作用。为了减少出现副作用的几率，医疗保健专业人员可能会在 5-8 周内非常缓慢地增加托吡酯的剂量。
 - 有些人发现，结合心理咨询或互助支持小组（AA 或 SMART Recovery）等诊疗方案，再加上较低剂量的托吡酯（少于 100 毫克），效果会很好。
 - 有些人发现，有自驱力去戒酒或者减少饮酒，而不是为了别人戒酒或减少饮酒，会更容易成功。
 - 你和医疗保健专业人员将共同决定使用托吡酯的时长。
-

副作用:

- 副作用很常见，尤其当服用较高剂量的托吡酯时。
 - 最为常见：难以集中注意力、疲倦、针刺感。
 - 较少出现：头晕、瘙痒、紧张感。
-

为何选择托吡酯?

- 有助于减少饮酒过量状况，帮助人们坚持戒酒。
 - 对肝病患者安全。
 - 服药期间饮酒也不会感到身体不适。
 - 如果阿坎酸或纳曲酮等其他药物对你没有效果，可以尝试服用这类药物。
-

剂量:

- 托吡酯通常每天服用 2 次。
 - 在第一周内，从每天一次，每次 25 毫克开始。
 - 在第二周和第三周，将每天服用 2 次，每次 25 毫克。
 - 在第三周和第四周，将每天服用 2 次，每次 50 毫克。每天的总剂量为 100 毫克。
 - 你可以根据最适合自己的情况，服用多于或少于 100 毫克的剂量。
 - 托吡酯有片剂和胶囊剂两种。胶囊可以打开后撒在稀软的食物上。这可使一些人更容易吞咽。
-

风险:

- 如果出现以下状况，不建议服用托吡酯：
 - 患有一种叫做窄角青光眼的严重青光眼。
 - 患有肾结石；
 - 怀孕中；
 - 医疗保健专业人员可能会联系你，检查是否有迹象显示因服用托吡酯而引起了肝脏或肾脏问题。
-

费用:

大多数省份的医疗保健计划都承保片剂的托吡酯药物。颗粒胶囊在某些省份的承保范围有限。请查看你的医疗保健计划，了解费用和承保范围的详情。
