

ਬੈਨਜ਼ੋਡਾਇਐਜ਼ੋਪੈਨਜ਼

ਬੈਨਜ਼ੋਡਾਇਐਜ਼ੋਪੈਨਜ਼ (ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼) ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਜਾਂ ਵੰਨਗੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਾਇਐਜ਼ੋਪੈਮ (ਵੈਲੀਅਮ), ਕਲੋਰਡਾਇਐਜ਼ੋਪੈਕਸਾਈਡ (ਲਿਬ੍ਰੀਅਮ), ਔਕਸਾਜ਼ੋਪੈਮ, ਕਲੋਨਾਜ਼ੋਪੈਮ ਅਤੇ ਲੋਰੈਜ਼ੋਪੈਮ (ਅੈਟੀਵੈਨ) ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਤਰਜ਼ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗੀ ਨਸਾਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਅਰਥਾਤ "ਨਰਵੱਸ ਸਿਸਟਮ") ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸ਼ਰਾਬ ਛੱਡਣ ਦੇ ਲੱਛਣ (ਅਰਥਾਤ "ਵਿੱਥੜਾਵਲ) ਘਟਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਰਦਰਦੀ, ਪਸੀਨਾ ਛੁੱਟਣਾ, ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਡਲੀਰੀਅਮ ਟ੍ਰੈਮੋਜ਼)। ਸਿਰਫ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਹੀ ਹਨ ਜੋ ਵਗਿਆਨਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਬਤ ਹੋਏ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਰਾਬ ਛੱਡਣ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਮਾਰੂ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਠੱਲ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਾਤਰਾ

- ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਾਕਤਾਂ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ (ਕਿੰਨੀ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਲੈਣੀ ਹੈ) ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਥੜਾਵਲ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਲੱਛਣ ਘਟਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਚੋਟੀ ਘਟਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
 - ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ 4-7 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦ ਤੱਕ ਸ਼ਰਾਬ ਛੱਡਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਟੱਲਦੇ ਨਹੀਂ।
 - ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਲੈਣ ਦਾ ਨੇਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਸਖੇ (ਪ੍ਰੀਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ) ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਥੋੜ੍ਹੇ ਹੀ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਅਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ, ਸੁਖੀ ਅਤੇ ਅਚਿੰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਜਾਂ 4-7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋਗੇ। ਜਦੋਂ ਵਿੱਤੜਾਵਲ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਵਾਈ ਦੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਣ ਤਾਂ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਦੇ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇਖੇਰੀ/ਲੱਛਣ ਛੱਡਣ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬੱਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸਿੱਧੇ ਨਾਂਹ ਪੱਖੀ ਅਸਰ:

- ਆਮ ਅਸਰ: ਘੁੱਕੀ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ।
- ਥੋੜ੍ਹਿਆਂ 'ਤੇ ਅਸਰ: ਸਰੀਰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜੋ ਕਿ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਭਾਰੀ ਦਿਮਾਗੀ ਭੰਬਲ ਭੁਸੇ (ਕਨਫੁਜ਼ਨ)।

ਕੀ ਤਵੱਕੋ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?:

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਛੱਡਣ ਜਾਂ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰਾਬ ਛੱਡਣ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਵਲੋਂ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ "ਡੀਟੋਕਸ" ਕੇਂਦਰ (ਅਮਲ ਛੁਡਾਓ ਕੇਂਦਰ) ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ 3-7 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਰਹੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਰੂਪਰੇਖਾ ਬਣਾਵੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਹਲਾਤਾਂ 'ਤੇ ਅਕਸਰ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਕਿਸੀ ਵੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਖਤਰੇ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਸ਼ਾਇਦ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਜੇ:
 - ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਜਿਗਰ, ਜਾਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।
 - ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ, ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆਂ (ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ) ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਵੇ ਜੋ ਡਿੱਗਣ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਟੁੱਟਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਵੇ।
- ਜੇਕਰ ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਆਦੀ ਬਣ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਕੇਵਲ ਉਹ ਮਾਤਰਾ ਹੀ ਲਈ ਜਾਵੇ ਜੋ ਨੁਸਖੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ 4-7 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਰੋਕ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ। ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਵਧਾਨ ਅਤੇ ਸਮਝਦਾਰ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ, ਖਤਰਨਾਕ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਚਲਾਉਣਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖਤਰਨਾਕ ਕੰਮ ਕਰਨਾ)।
- ਚੇਤਾਵਨੀ: ਬੈਨਜ਼ੋਜ਼ ਨੂੰ ਹੋਰ 'ਡਾਉਨਰਜ਼' (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਓਪੀਓਇਡਜ਼) ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਰਫਤਾਰ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਲਾਮਤੀ ਲਈ ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਪਰੋਜ਼ੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਸਮੇਤ ਉਸਦੇ ਜੋ ਨੁਸਖੇ ਵਿੱਚ ਹਨ 'ਤੇ ਜੋ ਨੁਸਖੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਪਦਾਰਥ ਲੈਣ ਤੋਂ ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਨਾ ਵਰਤਣਾ, ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਮਿਸ਼ਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਵਕਫਾ ਪਾ ਕੇ ਵਰਤਣਾ।